

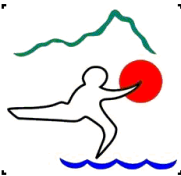
Greenland Adventure Race

Deltageraftale med regelsæt 2010

A. NATUR OG MILJØ BEVARELSE	2
A1 PRINCIP	2
A2 EKSEMPLER	2
B. KONKURRENCEN.....	2
B1 TILMELDING	2
B2 TIDTAGNING	2
B3 BEGRÆNSNING AF TID TIL LØBET	2
B4 LØBSPLACERING	3
B5 KONTROLPOSTER	3
B6 KORTMATERIALE	3
B7 ÆNDRINGER AF EN ETAPE	3
B8 HVIS MAN UDGÅR AF KONKURRENCEN	3
C. HOLD.....	4
C1 HOLDKOMPOSITION	4
C2 HOLDNAVN	4
C3 MINIMUMSALDER FOR DELTAGELSE	4
C4 HJÆLPERE.....	4
D. Udstyr, PÅKLÆDNING OG FORPLEJNING	4
D1 REGLER FOR SPONSOR PROMOVERING	4
D2 FORPLEJNING	4
D3 OBLIGATORISK UDRUSTNING	5
D4 FORBUDT Udstyr.....	5
D5 Udstyr stillet til rådighed af løbsarrangørerne	5
D6 TRANSPORT AF Udstyr mellem disciplinerne	5
E. SIKKERHED	6
E1 NUMMERVESTE.....	6
E2 HOLDET SKAL HOLDE SAMMEN	6
E3 NØDSITUATIONER	6
E4 VEJRFORHOLD	6
E5 SIKKERHEDSUDSTYR	6
E6 KRAV TIL PERSONLIGE FÆRDIGHEDER	7
F. IDØMMELSE AF STRAF, HERUNDER DISKVALIFIKATION.....	7
F1 HVORNÅR TILDELES STRAF.....	7
F2 TIDSSTRAF	7
F3 DISKVALIFIKATION	8
F4 STRAF GIVET PÅ BAGGRUND AF FOTOS OG VIDEOOPTAGELSER	8
G. PROTEST	8
G1 HVAD KAN PROTESTERES OVER	8
G2 HVORDAN INDGIVES PROTEST.....	8
G3 HVORDAN BEHANDLES EN PROTEST.....	8
H. LOVGIVNING OG ANSVAR	8
H1 SPECIELLE FORHOLD	8
H2 INDIVIDUELT ANSVAR	9
H3 LOVGIVNING	9
I. DELTAGERAFTALE	9

GAR bestyrelse
Postboks 38
GL-3920 Qaqortoq

info@gar.gl <http://gar.gl>
28-12-2009 side 1 af 9



Greenland Adventure Race

Deltageraftale med regelsæt 2010

A. Natur og miljø bevarelse

A1 Princip

Som deltager i Greenland Adventure Race (herefter: GAR) har du mulighed for at vise resten af grønlands befolkning og omverdenen, at man sagtens kan færdes i den storslåede grønlandske natur, med et minimum af slitage på den og uden at gøre skade. GAR filosofien er enkel:

Deltagerne må ikke efterlade andet end deres fod- og cykelafttryk i naturen!

Denne filosofi skal tages meget alvorligt. Enhver overtrædelse kan medføre øjeblikkelig diskvalifikation eller tidsstillæg. Vi håber, den vil være til inspiration for alle personer tilknyttet løbet, de deltagende hold, officials, løbsledelse og tilskuere.

A2 Eksempler

Bålslagning af enhver art er forbudt.

Teltslagning er kun tilladt på de af løbsledelsen anviste områder.

Det er strengt forbudt at smide affald i naturen. Vanddunke, toiletpapir, papir fra energibarrer og lignende skal medbringes til mål og afleveres i de hertil opstillede affaldsbeholdere.

B. Konkurrencen

B1 Tilmelding

Et hold er tilmeldt konkurrencen når bekræftelse herpå er modtaget fra sekretariatet, når deltagergebyret er betalt rettidigt, når dette regelsæt er afleveret sekretariat eller løbsledelse i underskrevet stand og når der er tegnet gyldig udvidet rejseforsikring (sportsforsikring).

Se i øvrigt under "H. Lovgivning og ansvar" nedenfor, samt "C. Hold" nedenfor.

B2 Tidtagning

Tidtagning varetages af løbsledelsen. Tiden startes ved hver etapestart og hvert holds tidsforbrug registreres når mållinjen krydses.

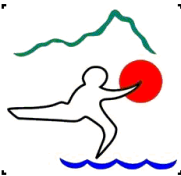
Holdene kan idømmes tidsstraf, se "F. Idømmelse af straf, herunder diskvalifikation" nedenfor.

B3 Begrænsning af tid til løbet

Løbsledelsen kan af sikkerhedsmæssige grunde før eller under en etape fastsætte tidsfrister for passage af de enkelte kontrolposter.

Disse tider kan være absolutte eller være i forhold til det hold, der først passerer posten. Eksempelvis kan tidsfristen for en post være dobbelt så stort tidsforbrug som det hold, der først har passeret posten, det kan være at en post skal være passeret kl. 14:30 eller at ingen hold accepteres mere end 4 timer efter dagens førende hold.

Overskrider et hold en kontrolposts tidsfrist, vil holdet blive taget ud af løbet og får ikke lov at gennemføre dagens etape.



Greenland Adventure Race

Deltageraftale med regelsæt 2010

B4 Løbsplacering

Det hold, der inden for deres kategori gennemfører løbet på korteste tid, er vindere af kategorien. De resterende hold vil blive placeret kronologisk efter tidsforbrug.

Se i øvrigt "F. Idømmelse af straf, herunder diskvalifikation" nedenfor.

B5 Kontrolposter

Holdene vil før start modtage et kontrolpas/kontrolkort, der skal stemples ved hver kontrolpost. Denne stempling må kun udføres af kontrolpostens official.

Holdene skal altid følge kontrolpostpersonalets anvisninger.

De to holddeltagere skal ankomme og forlade kontrolposten sammen.

Hvis et hold misser en kontrolpost, vil det blive ekskluderet fra endelig placering. Dog er det tilladt at vende om og forsøge at nå den mistede kontrolpost, inden evt. tidsfrist herfor overskrides.

Hvis et hold mister dets kontrolpas/kontrolkort, kan det blive tilbageholdt ved denne kontrolpost, indtil kontrolpasset er erstattet af løbsledelsen.

Der kan umiddelbart efter mållinjen være en sidste kontrolpost. Hvis et hold misser denne kontrolpost, vil det blive diskvalificeret eller pålagt tidsstraf.

B6 Kortmateriale

Hvert hold får inden løbets start udleveret et sæt vandre kort over regionen. Det er deltagerens eget ansvar at holde dette kortmateriale i en stand, så det er brugbart under alle løbets etaper.

Til alle etaper udleveres nødvendigt supplerende kortmateriale af løbsledelsen, i form af fx kort med indtegnet vejledende eller tvungen ruteføring, markering af kontrolposter o.a.

Hvis ikke andet er angivet skal kontrolposterne passeres i den rækkefølge de er opstillet.

B7 Ændringer af en etape

Løbsledelsen forbeholder sig til enhver tid ret til at ændre etappen, dvs. også efter at starten er gået.

B8 Hvis man udgår af konkurrencen

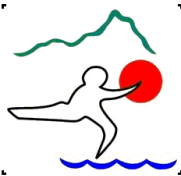
Under etaperne kan en deltager kun udgå af konkurrencen ved kontrolposterne, medmindre der er tale om uheld, som forhindrer holdet i at nå frem til en sådan.

Uden for etaperne kan en deltager udgå af konkurrencen ved at anmelde dette direkte til løbsledelsen.

Hvis kun en fra holdet udgår, kan den tilbageblivende gennemføre etappen og/eller løbet udenfor konkurrence, men med noteret tid.

En deltager der på en tidligere etape er udgået af konkurrencen har lov at fortsætte løbet med noteret tid for de følgende gennemførte etaper.

Alle deltagere hvis makker er udgået skal til hver enkelt etape koble sig til et andet hold og løbe som en del af dette. Det andet hold skal være indforstået med dagens ekstra medlem. Konkurrerende hold kan protestere mod sådanne unioner, se "G. Protest" nedenfor.



Greenland Adventure Race

Deltageraftale med regelsæt 2010

Hvis en deltagers makker udgår ved en kontrolpost må deltageren blive ved denne til et indforstået hold passerer. Løbsledelsen må via kontrolpostens officials informeres om unionen.

Hvis en deltagers makker ikke stiller til en etapes start, er deltageren ansvarlig for at finde et indforstået hold og for at få unionen godkendt af løbsledelsen i god tid inden etapestart. (Typisk senest 30 minutter før start.)

C. Hold

C1 Holdkomposition

Hvert hold skal bestå af to personer.

Der konkurreres i 3 kategorier:

Mand/Mand, Kvinde/Kvinde og Mand/Kvinde.

C2 Holdnavn

Holdnavnene må ikke virke anstødene. Løbsledelsen vil senest 3 uger efter modtagelse af tilmelding melde tilbage, hvis holdnavnet ikke kan accepteres.

C3 Minimumsalder for deltagelse

Alle deltagere skal være fyldt 18 år inden arrangement start. Løbsledelsen forbeholder sig dog ret til at fravige fra denne regel.

C4 Hjælpere

Holdene må ikke have tilknyttet hjælpere under etaperne.

Specielt tilknyttede hjælpere er ikke en forudsætning for deltagelse, se fx "D6. Transport af udstyr mellem disciplinerne" nedenfor.

D. Udstyr, påklædning og forplejning

D1 Regler for sponsor promovering

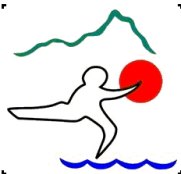
Det er tilladt holdene at bære egne sponsorlogoer på tøj og anden personlig udrustning. Holdnavne må gerne indeholde firmanavne.

Se i øvrigt "E1. Nummerveste" nedenfor.

D2 Forplejning

Holdene vil blive bispist med 3 måltider pr. dag (almindelig mad rig på kulhydrat), samt frugter og lignende ved målområdet. Energidrik og energibarrer udleveres før løbet/etaperne. Holdene skal selv medbringe væske og mad udover ovennævnte til eget forbrug.

Det er ikke tilladt at modtage forplejning, væske eller anden assistance under løbet, bortset fra det deltagerne selv medbringer eller hvad deltagerne finder undervejs, såsom vand fra elve, sne og bær man finder i naturen, osv.



Greenland Adventure Race

Deltageraftale med regelsæt 2010

D3 Obligatorisk udrustning

Hver deltager skal medbringe følgende personlige udrustning:

Vandflaske / Camel bag
Kompass
Cykelhjelm
Mountainbike
Sovepose
Liggeunderlag

Hvert hold skal tillige medbringe mindst en løberygsæk med plads til udleveret sikkerhedsudstyr, vand o.a.

Ved henvendelse til sekretariatet i god tid er det muligt at leje udstyr.

D4 Forbudt udstyr

Der må ikke bruges følgende under etaperne:

Andre transportmidler end den af løbsarrangørerne anviste.
Kort, som ikke er udleveret af løbsledelsen.
Andet kommunikationsudstyr end det af løbsledelsen udleverede.

Udstyr der ikke er nævnt her kan forevises løbsledelsen til evt. godkendelse.

D5 Udstyr stillet til rådighed af løbsarrangørerne

Følgende stilles til rådighed og skal bruges ifølge anvisninger fra løbsledelsen:

Nummervest
Kajak og pagajer (brug af egen medbragt pagaj er tilladt)
Redningsveste
Anna Life Pak
Steigeisen/ispigge
Teleskopstave
Isøkser
Seler og hjelme til rapelling
Telt, hotelværelse, sovesal eller vandrehjem i forbindelse med overnatning
Service til brug ved måltider

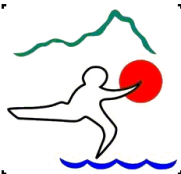
Ønskes eget udstyr anvendt i stedet for det udleverede kan dette ske efter løbsledelsens godkendelse. Kontakt eventuelt sekretariatet for en tilkendegivelse af om godkendelse kan forventes eller ej.

D6 Transport af udstyr mellem disciplinerne

Løbsledelsen sørger for transport af deltagerne og udstyr mellem etaperne.

Der udleveres bagagemærker med holdets nummer, som deltagerne skal bruge til at mærke deres udstyr til transporten.

Deltagerne skal tillige sikre at al bagage og personligt udstyr er pakket forsvarligt inden hver flytning, og at ingen bagageenhed på noget tidspunkt vejer over 20 kg.



Greenland Adventure Race

Deltageraftale med regelsæt 2010

E. Sikkerhed

E1 Nummerveste

Deltagerne får af løbsledelsen udleveret GAR nummerveste. Nummervestene er designet til at være yderste lag i beklædningen og skal bæres under alle etaper. Nummervestene skal som hovedregel altid være synlige, og må under ingen omstændigheder tildækkes under løb. Dog må en mindre løberygsæk eller bæltetaske bæres uden på nummervesten, lige som deltageren ved kort pause på kontrolpost kan tildække sig for at holde varmen, og derved skjule nummervesten.

Det skal understreges, at nummervestene efter udlevering ikke må forsynes med nogen former for logo eller anden reklame.

E2 Holdet skal holde sammen

GAR er en holdkonkurrence, og der må derfor ikke være længere mellem et holds medlemmer end at de hele tiden kan kommunikere verbalt og se hinanden under løbet. Dog er der undtagelser i forbindelse med specielle discipliner eller hvor sikkerheden taler for det.

Kontrolposter og mållinje skal holdet forcere samlet.

Det er ikke tilladt at gennemføre etaper eller dele heraf alene.

E3 Nødsituationer

I nødsituationer skal den af løbsledelsen udleverede "Nødprocedure for deltagere" følges.

Deltagerne er i tilfælde af uheld individuelt ansvarlige for at hjælpe hinanden. Såfremt man undlader at hjælpe en tilskadekommet, også fra et konkurrerende hold, kan man idømmes tidsstraf eller diskvalificering. Omvendt kan løbsledelsen tilgodese indsatsen fra et hjælpende hold med en vilkårlig tidsbonus alt efter uheldets omfang og hjælpeholdets indsats.

Indholdet i Anna Life Pak må kun bruges i nødsituationer, dvs. ved alvorlig tilskadekomst og/eller livsfarlige situationer.

E4 Vejrforhold

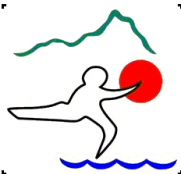
Vejrforhold kan forårsage, at løbsledelsen midlertidigt forhindrer holdene i at fortsætte. Dette kan også forekomme, selvom nogle hold allerede er ude i den pågældende disciplin. I disse tilfælde er det op til løbsledelsen at afgøre, hvornår og hvordan de tilbageholdte hold skal genindsættes i konkurrencen.

Anvisninger fra løbsledelse og kontrolposternes officials skal altid følges.

E5 Sikkerhedsudstyr

Ved briefing forud for hver etape vil løbsledelsen meddele, hvilken udrustning der er obligatorisk at medbringe på ruten. Deltagerne skal under etaperne være forberedt på løbsledelsens stikprøvekontrol af den nævnte udrustning.

Se i øvrigt "D3.



Greenland Adventure Race

Deltageraftale med regelsæt 2010

Obligatorisk udrustning" samt "D5. Udstyr stillet til rådighed af løbsarrangørerne".

Anna Life Pak skal medbringes under alle discipliner, med mindre andet tydeligt anvises af løbsledelsen.

Alle deltagerne skal anvende cykelhjelm ved kørsel på mountainbike.

Det anbefales at anvende cykelhjelm og handsker over indlandsisen.

E6 Krav til personlige færdigheder

For at være kvalificeret til at deltage i GAR skal samtlige deltagere have kendskab til følgende:

De elementære redningsteknikker i kajak inkluderet kammeratredning og selvredning

God fysisk form og skadefri

Erfaring med cykling i vanskeligt tilgængeligt terræn

Erfaring med rapelling

Holdene kan umiddelbart før start blive udsat for stikprøvekontrol i den enkelte disciplin. Denne kontrol foretages af løbsledelsen og findes et holds færdigheder utilstrækkelige, kan det nægtes starttilladelse. Holdet vil i dette tilfælde ikke kunne få refunderet sit tilmeldingsgebyr.

Løbsledelsen forbeholder sig ret til af sikkerhedsmæssige årsager at nægte fortsat deltagelse, hvis det vurderes at være forbundet med for store risici for en deltagers liv eller helbred.

F. Idømmelse af straf, herunder diskvalifikation

F1 Hvornår tildes straf

Et hold tildes straf ifølge løbsledelsens vurdering. Som udgangspunkt vil overtrædelse af enhver bestemmelse i dette regelsæt kunne medføre tidsstraf eller diskvalifikation, eller tilbageholdelse uden tidsstop indtil sagen er bragt i orden.

Usportslig optræden, så som sabotage af konkurrerende holds udrustning, ødelæggelse af ruten, chikane, el. lign. accepteres ikke og medfører øjeblikkelig diskvalifikation.

Hold, som ikke medbringer de enkelte discipliners hjælpemidler (cykler, kajakker, andet) til den anviste skiftezone/henstillingssted, eller hvis udleveret eller personlig udrustning mistes under vejs, idømmes enten tidsstraf eller diskvalifikation.

F2 Tidsstraf

Et hold vil typisk blive pålagt en tidsstraf hvis:

Reglerne ikke følges

Udstyr mistes

Holdet tager i mod mindre hjælp under en etape

Et hold kan højst idømmes 5 tidsstraffe under hele løbet. Ved en evt. 6. tidsstraf diskvalificeres holdet.

Som hovedregel har tidsstraffene følgende størrelser:

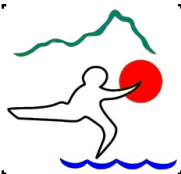
Første tidsstraf 15 minutter

Anden tidsstraf 30 minutter

Tredje tidsstraf 45 minutter

GAR bestyrelse
Postboks 38
GL-3920 Qaqortoq

info@gar.gl <http://gar.gl>
28-12-2009 side 7 af 9



Greenland Adventure Race

Deltageraftale med regelsæt 2010

Fjerde tidsstraf 60 minutter
Femte tidsstraf 75 minutter

Løbsledelsen kan dog vælge at lade tidsstraffens størrelse afhænge af forseelsen, hvilket typisk vil være tilfældet hvor forseelsen vurderes at have sparet holdet for en betydelig forsinkelse.

F3 Diskvalifikation

Et hold vil typisk blive diskvalificeret hvis:

Holdet ikke har fulgt de anvisninger, officials og løbsledelse har givet
Holdet mister en kontrolpost
Holdet ikke opfylder de sikkerhedsmæssige krav

Et hold, der bliver diskvalificeret før, under og efter konkurrencen, vil ikke kunne få sit startgebyr refunderet.

Hvis et hold diskvalificeres under løbet, kan løbsledelsen kræve at dette straks forlader løbet/ruten, lige som fortsat deltagelse uden for konkurrence kan nægtes.

F4 Straf givet på baggrund af fotos og videoptagelser

Enhver form for straf kan blive pålagt holdene efter løbets afslutning, på baggrund af løbsledelsens gennemsyn af eventuelle videooptagelser og fotos.

G. Protest

G1 Hvad kan protesteres over

Som udgangspunkt kan en straf ikke appelleres, men et konkurrerende hold kan protestere over en straf der synes for lille.

Alle deltagere kan protestere over andre deltageres handlinger under og uden for løbets etaper.

G2 Hvordan indgives protest

Protest skal rettes skriftligt til løbsledelsen. Løbsledelsen vil herefter tage stilling til protestens relevans og eventuelle konsekvens..

Protester skal indgives ved først kommende lejlighed, fx ved næste kontrolpost eller senest en time efter, at holdet har passeret målstregen eller at sagen er kommet for deltagerens opmærksomhed.

G3 Hvordan behandles en protest

Løbsledelsen er ansvarlig for fair behandling af alle protester.

Alle parter skal høres i en protestsag inden tidsstraf tildeles eller et hold diskvalificeres.

H. Lovgivning og ansvar

H1 Specielle forhold

Løbsledelsen forbeholder sig ret til uden yderligere forklaring at nægte et hold deltagelse i løbet. I dette tilfælde vil deltagergebyret blive refunderet, fratrukket evt. faktiske afholdte udgifter.

GAR bestyrelse
Postboks 38
GL-3920 Qaqortoq

info@gar.gl <http://gar.gl>
28-12-2009 side 8 af 9

